

Rezept heft

FLACHGAU

Eine Auswahl von Beratungsangeboten
bei Scheidungs- und Trennungssituationen
in Ihrer Region



kija

wir sind für dich da!

Kinder- und Jugendanwaltschaft Salzburg

Vorwort

Doraja Eberle

Text...



Trotz Trennung Eltern bleiben:

Kinder und Jugendliche brauchen trotz Trennung ihrer Eltern eine Beziehung zu beiden Elternteilen! Gerade dies ist in Krisenzeiten - wie sie eine Trennung meist für die gesamte Familie darstellt - von den Erwachsenen nicht immer leicht zu erkennen und zu respektieren.

20 bis 30 % aller Kinder in Österreich sind in irgendeiner Form mit einer sich verändernden Familiensituation (Stief-, Alleinerzieherinnen, patch-work-Familie u.a.) konfrontiert. Die kija Salzburg hat daher den Jahresschwerpunkt dieser Thematik gewidmet. Mit dem vorliegenden „Rezeptbuch“ wollen wir die Bedürfnisse von Kindern in den Mittelpunkt rücken und Eltern Wege aufzeigen, wie sie - trotz beendeter Partnerschaft - ihren Kindern Stabilität und Sicherheit vermitteln können.

Sie finden in diesem „Rezeptheft“ neben Vorschlägen für einen gelungenen Besuchskontakt all jene Beratungsangebote Ihrer Region, die Ihnen und Ihrem Kind professionelle Unterstützung bei Fragen im Zusammenhang mit Trennung/ Scheidung anbieten. Scheuen Sie sich nicht, rechtzeitig diese Hilfe in Anspruch zu nehmen. Es liegt an der positiven Gestaltung der Zukunftsperspektiven, dass die Bewältigung der Trennung gelingen kann!

Andrea Holz-Dahrenstaedt

Kinder- und Jugendanwältin

Rezept für einen gelingen Besuchskontakt

Man nehme:

Zwei Elternteile, denen wichtig ist, dass ihr Kind eine gute, tragfähige Beziehung zu ihnen Beiden hat.

Ein Kind, das sowohl Papa als auch Mama regelmäßig sehen und ehrlich lieben darf.

Für gutes Gelingen:

Gute Gesprächsbasis, Verlässlichkeit, gegenseitige Wertschätzung.

Was vermieden werden sollte:

das Kind wird als Besitz erachtet, der/die ExpartnerIn wird nur noch negativ gesehen, Unzuverlässigkeit, anderes ist immer wichtiger als das Kind.

Rezeptvorschläge

am Beispiel von Mutter Anna, Vater Elias und Tochter Iris (5):

Die Trennung: Als Elias und Anna klar wird, dass nun die endgültige Trennung bevorsteht, setzen sie sich zusammen, um zu klären, wie es mit der Teilung der Elternpflichten in Zukunft aussehen soll. Bei den meisten Fragen finden sie eine Einigung, manches jedoch scheint unlösbar. Elias und Anna schreiben die strittigen Fragen zusammen und beschließen, mithilfe eines Mediators Antworten zu finden.

In der Mediation entscheiden sie sich für folgendes Rezept:

Die Vereinbarung: Um Iris Stabilität und Sicherheit zu geben, werden regelmäßige Termine ausgemacht. Am Montag holt Elias die Tochter vom Kindergarten ab und bringt sie nach dem gemeinsamen Mittagessen zur Mutter. Da Anna bisher mittwochs ins Fitnessstudio ging, wird Elias

diesen Abend wie bisher mit Iris verbringen, bis Anna nach Hause kommt. An jedem zweiten Wochenende bleibt Iris bei Elias' Eltern, wo Elias seit der Trennung wohnt.

Die Durchführung: Elias bemüht sich sehr, immer pünktlich zu sein. Er weiß, wie sehr Iris ihn schon erwartet. Wenn Iris am Wochenende mit ihm bei seinen Eltern ist, fragt seine Mutter Iris oft nach Anna aus. „Ob die Mama einen neuen Freund hat, ob sie auch sauber aufräumt....“ Dann schimpft sie auch oft über Anna. Als Elias das mitbekommt, greift er sofort ein. Er sieht, dass Iris solche Gespräche sehr verletzen und auch die Gesprächsbasis mit Anna darunter leidet.

Auch Anna fällt es bisweilen schwer sich zurückzuhalten, wenn Iris nach einem Besuch beim Vater zu dreckig, zu müde oder zu aufgekratzt zurückkommt, oder wenn er sie einfach vor der Haustür absetzt. Schnell merkt Anna, dass Iris sehr darunter leidet, wenn die Eltern ihretwegen streiten. Elias und Anna nehmen sich daher die Zeit noch gemeinsam einen Kaffee zu trinken und in Ruhe über die Besuche und Iris zu sprechen.

Auch nachdem sich alles schon gut eingespielt hat, gibt es immer wieder Dinge, die die Gemüter erhitzen. Der Schuleinstieg von Iris und den damit notwendigen Änderungen des Terminplans, die neue Freundin von Elias, mit der Iris so gar nicht auskommt, Annas Antrag auf Erhöhung der Unterhaltszahlung, die wahnsinnig teuren Weihnachtsgeschenke der Großeltern,..... Letztendlich können Anna und Elias diese Probleme in gemeinsamen Gesprächen in den Griff bekommen. Mit zunehmendem Alter wird auch Iris immer selbstständiger und entscheidet auch selber mit, wann sie bei welchem Elternteil sein will. Das geht natürlich nur, weil ihr sowohl Anna als auch Elias das Gefühl vermitteln, dass sie nicht eifersüchtig sind, wenn Iris zeitweise mehr Bedürfnis nach Nähe zum anderen Elternteil, oder zu ihren Freunden hat.

Vorschlag zum Besuchskontakt:

Alter des Kindes: 0 bis 1 Jahr

Besuchsdauer/Frequenz:

ca. 1 bis 2 Stunden/2 bis 3 x pro Woche

Empfehlung:

Grundsätzlich kurze Besuchsdauer, jedoch so oft wie möglich. Möglichst Zeitpunkte für Alltagssituationen suchen (z. B. Baden des Kindes)

Alter des Kindes: 1 bis 2 Jahre

Besuchsdauer/Frequenz:

ca. 2 bis 3 Stunden/2 bis 3 x pro Woche

Empfehlung:

Falls eine Aufsichtsperson für Ihr Kind gesucht wird, bitte in erster Linie den anderen Elternteil darum bitten. Dies auch außerhalb der vereinbarten Besuchskontakte.

Alter des Kindes: 2 bis 7 Jahre

Besuchsdauer/Frequenz:

ca. 6 bis 8 Stunden/1 bis 2 x pro Woche, davon eine Einheit während der Woche kürzer halten (2 Stunden)

Empfehlung:

Wenn die Besuchskontakte zum Kind bereits in den Jahren davor gefestigt sind, kann den Bedürfnissen des Kindes entsprechend ev. die Übernachtung des Kindes beim anderen Elternteil versucht werden.

Alter des Kindes: 7 bis 12 Jahre

Besuchsdauer/Frequenz:

1,5 Tage/1 bis 2 Stunden

jedes 2. Wochenende/wöchentlich

Alter des Kindes: ab 12 Jahre

Besuchsdauer/Frequenz:

1,5 bis 2 Tage/jedes 2. Wochenende

Empfehlung:

Ab diesem Alter Anzahl der Kontakte auf den Wunsch des Kindes unbedingt abstimmen.

Rezepte



Rezept Nr. 01

Einrichtung:
Beratungslehrer

Zutaten:

Stehen für Kinder, die unter außergewöhnlichen Belastungen – wie es eine Trennung sein kann – leiden, zur Verfügung.

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Beratungslehrer
Adresse: an der jeweiligen Pflichtschule

Kosten: keine

Rezept Nr. 02

Einrichtung:
Büro für Frauenfragen &
Chancengleichheit

Zutaten:

- Rechtsberatung und Hotline für Frauen im Bundesland Salzburg
- Wir informieren und beraten Frauen in allen Bezirken Salzburgs in Familien- und Eherechtsfragen.

Erhältlich bei:

Adresse: Michael-Pacher-Straße 28
5020 Salzburg

Telefon: 0 662 - 80 42 - 40 42

Fax: 0 662 - 80 42 - 40 50

Internet: www.salzburg.gv.at/frauen

Zeiten: Mo – Do 8.30-16.00 Uhr,
Fr 8.30-12.00 Uhr

Beratungstelefon - Hotline
jeden Dienstag von
14.30-16.30 Uhr,
Telefon 0 662 - 80 42 - 32 33

Kosten:

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos - und erfolgt auf Wunsch auch anonym.

Rezept Nr. 03

Einrichtung:

**Caritas – Erzdiözese Salzburg
Familienhilfe**

Zutaten:

Familienhilfe – rasche, professionelle und kostengünstige Hilfe!

Wenn Mama krank ist, Grippe hat, überlastet ist, oder im Krankenhaus...

dann springt die Familienhilfe der Caritas Salzburg ein. Familienhelferinnen sind erfahrene Krisenmanagerinnen. Sie betreuen die Kinder, organisieren den Haushalt und stabilisieren kompetent die Familie.

Und die Hilfe kommt so schnell wie möglich und nötig. Die 13 Mitarbeiterinnen der Caritas - Familienhilfe unterstützen jährlich über 200 Familien, die Tendenz ist steigend. In dringenden Fällen bleiben die Helferinnen auch über Nacht und am Wochenende. Alle Familienhelferinnen haben die Fachschule für Familienhilfe absolviert.

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Erika Trampitsch

Adresse: Plainstraße 83
5020 Salzburg

Telefon: 0 662 - 84 93 73 - 344

E-Mail: erika.trampitsch@caritas-salzburg.at

Zeiten: Mo – Do 8.00-12.00 Uhr und
13.00-17.00 Uhr,
Fr 8.00-14.00 Uhr

Kosten:

Die Kosten richten sich nach den sozialen Möglichkeiten der Familie, die Landesregierung unterstützt den Dienst.

Rezept Nr. 04

Einrichtung:

Eltern-Kind-Zentrum Salzburg

Zutaten:

110 örtliche Eltern-Kind-Einrichtungen in der gesamten Erzdiözese Salzburg

Schwerpunktmäßig:

Eltern-Baby-Gruppen, Eltern-Kind-Gruppen, Bewegungsgruppen, Kinderspielgruppen, kreative Angebote, Elternbildungsangebote: ElternWerkstatt, Väter/Kind/er-Aktionen, Familienaktionen, ...

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Annemarie Neureiter-Krejsa

Adresse: Raiffeisenstraße 2
5061 Elsbethen

Telefon: 0 662 - 80 47 - 75 60

Telefon: 0 662 - 80 47 - 75 69

E-Mail: ekiz@bildung.kirchen.net

Internet: <http://ekiz.kirchen.net>

Kosten:

Je nach Veranstaltung unterschiedlich, Reduzierung aus sozialen Gründen möglich.

Tipp:

Vorsorge ist die beste Medizin

Die Ansprüche der Leistungsgesellschaft, die zunehmende Anonymität und Isolierung von jungen Familien sowie die hohen persönlichen Ansprüche an Erziehung und Familie erschweren häufig ein zufriedenes und harmonisches Miteinander. Der frühzeitige Aufbau eines sozialen Netzes ist daher besonders wichtig, einerseits zum Gelingen der familiären Beziehungen und andererseits als Auffangnetz im Falle des Scheiterns. Deshalb stellen Eltern-Kind-Gruppen eine in jeder Weise wirksame Prävention dar.

Rezept Nr. 05

Einrichtung:

Familienberatung

Zentrale (für Stadt und Flachgau)

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Rainer Stiegler

Adresse: Schwarzstraße 21
5020 Salzburg

Telefon: 0 662 - 80 42 - 54 21

Fax: 0 662 - 80 42 - 54 03

E-Mail: familie@salzburg.gv.at

Internet: www.salzburg.gv.at

Zeiten: Mo, Mi, Do und

Fr 10.00-12.00 Uhr

Mo – Mi 14.00-15.00 Uhr

Di 17.00-19.00 Uhr

Rechtsberatung:

Do 14.00-16.00 Uhr

Beratungstelefon:

0 662 - 87 12 27

Kosten:

keine

Rezept Nr. 06

Einrichtung:

Verein Frauenhaus Salzburg

Zutaten:

- Schutz und Unterkunft für bedrohte und misshandelte Frauen und deren Kinder.
- Psychologische, sozialarbeiterische, juristische und psychotherapeutische Beratung und Betreuung.

Auch ambulante und telefonische Beratungen – kostenlos, anonym und vertraulich.

Erhältlich bei:

Ansprechpersonen: Kinderbereich: Mag^a Annelies Ortmayr (Pädagogin)

Frauenbereich: Mag^a Birgit Thaler-Haag (Juristin)

Adresse: 5021 Salzburg, Postfach 313

Telefon: 0 662 - 458 458

E-Mail: office@frauenhaus-salzburg.at

Internet: www.frauenhaus-salzburg.at

Zeiten: 0-24 Uhr (auch an Wochenenden und Feiertagen)

Kosten:

Wohnbeitrag, gestaffelt nach Einkommen der Frau (dzt. max. 150 Euro pro Monat).

Rezept Nr. 07

Einrichtung:

Fachstelle für Gefährdetenhilfe

Zutaten:

Unterstützung bei der Vermeidung von Wohnraumverlust

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Leiter Wilfried Raith

Adresse: Breitenfelderstraße 49/1
5020 Salzburg

Telefon: 0 662 - 87 46 90 - 0

Fax: 0 662 - 87 46 90 - 30

E-Mail: fgh@soziale-arbeit.at

Zeiten: Mo – Fr 8.30-12.30 Uhr
Terminvereinbarung auch für andere Zeiten möglich.

Zweigstellen:

Hallein

St. Johann im Pongau

Zell am See

Termine auf Anfrage:

Tel. 0 662 - 87 46 90 - 0

Kosten:

Beratungsleistung ist kostenlos

Rezept Nr. 08

Einrichtung:

GIZ Gesundheits-Informations-Zentrum

Zutaten:

Die kostenfreie Service-Einrichtung der Salzburger Gebietskrankenkasse

- Wir bieten Überblicksinformationen zu körperlichen und seelischen Erkrankungen und zu diversen Möglichkeiten gesundheitsfördernder und gesundheitserhaltender Maßnahmen
- Wir informieren über Anbieter im Gesundheitsbereich
- Wir helfen auf der Suche nach Anbietern und Anlaufstellen im Sozialbereich (Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen) und bieten konkrete Hilfestellungen bei deren Inanspruchnahme
- Wir erteilen Auskünfte über das Leistungsangebot der SGKK
- Wir bieten freien Zugang zur Gesundheitsbibliothek (Gratisverleih von Büchern, Gratskopien von Zeitschriften und Broschüren)
- Kostenlose Benützung von interaktiven Medien (z.B. Internet, Videokassetten, CD-Roms)
- Recherchetätigkeit und Informations-Aufbereitung durch die Mitarbeiterinnen bei speziellen Fragen
- Raucherberatung nach Terminvereinbarung
- Gesundheits-Informations-Tage mit Experten zu immer aktuellen Themen, z.B. Übergewicht, Schlaganfall etc.

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Mag. Margit Somweber

Adresse: Faberstraße 17, 5024 Salzburg
(gleich neben der SGKK)

Telefon: 0 662 - 87 14 91 - 11

Mobil: 0 664 - 577 629 6

E-Mail: margit.somweber@sgkk.sozvers.at

Internet: www.sgkk.at

Zeiten: Mo 8.00-17.00 Uhr,
Di – Fr 8.00-12.30 Uhr

Kosten:

kostenfrei

Rezept Nr. 09

Einrichtung:

Markus J. Aringer

Pädagoge, Kommunikationstrainer, Kinesiologe, NLP Master, Jugendkoordinator Gemeinde Bürmoos, Risiko-Pädagogischer Begleiter (MC) mit Schwerpunkt: Prävention zur Sucht- und Drogenberatung, Wagnis und Risiko und Rausch, Rituale, Diagnostik, Timeline, Bewegung und Sport, Naturerfahrungen, Fest- und Eventkultur (Beratung - Begleitung – Training); weiterer Schwerpunkt: Prävention – Sozialisation – Generation

Zutaten:

Individuelle Beratung bei allen Fragen der Kinder- und Jugendarbeit; Konzeption von Strategien, Ritualen und individuellen Ressourcen und Handlungskompetenzen zu aktuellen Themen der Präventivarbeit

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Markus J. Aringer

Adresse: Sperlinggasse 18
5111 Bürmoos

Telefon: 0 664 - 422 14 81

E-Mail: markus.aringer@gmx.at

Kosten:

werden erst nach dem ersten Vorgespräch vereinbart; je nach Umfang der Aufgabe zwischen Euro 50 und 80; Training und Seminar zwischen Euro 400 und 1.000 (Halbtages- und Tagespauschale)

Rezept Nr. 10

Einrichtung:

KinderSchutz-Zentrum Salzburg

Zutaten:

Therapeutische Kindergruppe „Balu & seine Crew“ für von

- Trennung/Scheidung oder Verlust eines Angehörigen betroffene Kinder,
- Begleitete Besuchskontakte, Elterntraining

Erhältlich bei:

Adresse:

Ignaz-Harrer-Straße 49
5020 Salzburg (Eingang)
Rudolf-Biebl-Straße 50
5020 Salzburg (Postadresse)

Telefon:

0 662 - 44 911

E-Mail:

sbg@kinderschutzzentrum.at

Internet:

www.kinderschutzzentrum.at

Zeiten:

Montag bis Freitag
jeweils von 8.00-17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kosten:

grundsätzlich kostenlos, Ausnahmen stellen spezifische Angebote, wie Therapeutische Kindergruppe „Balu & seine Crew“ für von Trennung/ Scheidung oder Verlust eines Angehörigen betroffene Kinder (pro Kind 37 Euro, bei mehr Kindern erfolgt eine Preisstaffelung), Begleitete Besuchskontakte (pro Besuch des Nichtobsorgeberechtigten 15 Euro sowie Elterntraining (pro Abend 9 Euro) dar.

Rezept Nr. 11

Einrichtung:

m-mago mediation markus gobl

Zutaten:

Mediation – zukunftsorientierte Lösung von Konflikten

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Markus Gobl

Adresse: Wildentenstraße 2
5201 Seekirchen

Telefon: 0 650 - 30 80 333

ich vereinbare gerne telefonisch einen passenden Termin

Kosten:

Euro 80/Stunde

Tipp:

In Konflikten gibt es meistens eine(n) Leidtragende(n), wenn nicht alle Beteiligten schlussendlich unzufrieden und unglücklich sind. Deswegen schwelen Konflikte weiter und brechen wieder auf.

Mir ist es ein Anliegen, dass die Menschen aus Konflikten zufrieden und sogar gestärkt herausgehen. Das ist möglich, wenn alle Beteiligten den Lösungen ohne Druck und Zwang zustimmen können. In der Mediation gibt es diese Möglichkeit. Sie bietet einen anderen, positiven und konstruktiven Umgang mit Konflikten!

Rezept Nr. 12

Einrichtung:

Männerbüro und Männerberatung
Salzburg

Zutaten:

Trennungs- und Scheidungsberatung für Männer, Gruppen für Männer nach der Scheidung, Rechtsberatung, Hilfe in schwierigen Lebenssituationen, Beratung und diverse Angebote für Väter, die getrennt von ihren Kindern leben.

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Mag. Eberhard Siegl

Adresse: Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg

Telefon: 0 662 - 80 47 - 75 52

E-Mail: maennerbuero@salzburg.co.at

Internet: www.maennerbuero.kirchen.net

Zeiten: Mo und Do von 17.30-19.30
und Mi von 10.30-12.30 Uhr
Beratungstermine können auch individuell vereinbart werden.

Kosten:

Erstberatung gratis, dann nach den finanziellen Möglichkeiten zwischen 5 und 20 Euro.

Tipps:

- Ins Männerbüro kommen ;-)
- Gerade für Männer: Sich Hilfe holen (Freunde, Bekannte, Verwandte)
- Möglichst den Gerichtsweg umgehen, da dieser sehr teuer werden kann, dazu wäre eine Mediation sinnvoll
- Kein Rosenkrieg auf Kosten der Kinder, Besuchszeiten und Obsorge im Sinne der Kinder lösen
- Auch den Dienstgeber von der geänderten Situation informieren
- Männer, nicht gleich in die nächste Beziehung flüchten!

Rezept Nr. 13

Einrichtung:

Mediationsbüro Pongau

Zutaten:

Einvernehmliche Regelung durch
Konfliktvermittlung zB in den Bereichen
Partnerschaft, Familie, Scheidung, Wirtschaft,
Nachbarschaft, bei Mobbing,
Betriebsübernahmen, Hofübergabe

Erhältlich bei:

Ansprechpersonen: Mag. Christian Berger
Mag. Gunhild Felser
(eingetragene Mediatoren)

Adresse: Premweg 4,
5600 St. Johann i.Pg.

Telefon: 0 664 - 37 04 333

E-Mail: office@konfliktvermittlung.at

Internet: www.sbg.at/
konfliktvermittlung.at

Kosten:

kostenloses Erstgespräch,
zwischen 0 – 90 Euro /Std
für Co-Mediation, in famili-
enrechtlichen Konflikten,
Förderung je nach
Familieneinkommen durch
das BMSG möglich.

Tipp:

Rechtzeitige Inanspruchnahme einer Mediation
er-spart Zeit, Geld und Nerven eines
Gerichtsverfahrens!

Rezept Nr. 14

Einrichtung:

**Psychotherapeutische Praxis –
Mag. Imke Wörmer**

Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach

Zutaten:

Einzel- Paar und Gruppentherapie mit Jugendlichen
und Erwachsenen mit folgenden Schwerpunkten:
Psychosomatische Erkrankungen, Essstörungen,
Angst/Panikattacken, Depression, Sexuelle
Störungen, Partnerschaftskonflikte, Lebens- und
Persönlichkeitskrisen, Psychoonkologie

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Mag. Imke Wörmer

Adresse: Buchberg 155
5500 Bischofshofen

Telefon: 0 6462 - 32 62 62

Fax: 0 6462 - 32 62 61

Zeiten: Termine nach telefonischer
Vereinbarung

Kosten:

Teilrefundierung oder
Kostenübernahme bei jeder
Kasse möglich;
Selbstbehalt/Sitzung zwischen
max. Euro 58 und min. Euro 0

Tipp:

Trennung, vor allem wenn Kinder da sind, wird
immer als Scheitern erlebt, ist immer mit
Schuldgefühlen und Verletzungen verbunden. Frau
und Mann, die eine gemeinsame Zukunft miteinan-
der geplant hatten, trennen sich nicht per Gaudi,
Kinder leiden immer unter der Trennung. Dennoch
können Trennungen nicht immer vermieden werden.
Und doch: Auf jedem Stück Lebensweg können wir
gescheitert werden!

Rezept Nr. 15

Einrichtung:
RAINBOWS

Zutaten:

Für Kinder in stürmischen Zeiten, Begleitung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche bei Trennung/Scheidung der Eltern oder Tod naher Bezugspersonen

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Mag. Monika Aichhorn

Adresse: Augustinergasse 9a,
5020 Salzburg

Telefon: 0 662 - 82 56 75

E-Mail: rainbows.sbg@aon.at

Internet: www.rainbows.at

Zeiten: Mo – Fr 8.30-12.30 Uhr

Kosten: 175 / 250 Euro (nach
Selbsteinschätzung)

Tipp:

Für Kinder ist es wichtig in einer Zeit, in der die Eltern sehr mit ihren eigenen Problemen beschäftigt sind, Unterstützung zu bekommen, um den Verlust des vertrauten Familienlebens verarbeiten und die neue Familiensituation annehmen zu können.

In der RAINBOWS-Gruppe haben die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit auf unterschiedliche Weise - in Rollen- oder Bewegungsspielen oder durch kreative Umsetzung in Form von Zeichnen und Malen - ihre Empfindungen und Gefühle auszudrücken und sich mit anderen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, auszutauschen.

Rezept Nr. 16

Einrichtung:
Salzburger Rechtsanwaltskammer

Zutaten:

Rechtsberatung

Erhältlich bei:

Adresse: Giselakai 43
5020 Salzburg

Telefon: 0 662 - 64 00 42

Fax: 0 662 - 64 04 28

E-Mail: info@srak.at

Internet: www.srak.at

Zeiten: Di 14.00-17.00 Uhr,
nach Terminvereinbarung

Kosten: unentgeltlich

Tipp:

Informiert man sich umfassend über die Rechtslage bezüglich Scheidung, Obsorge und Unterhalt, können spätere Streitigkeiten oftmals vermieden werden. Sind die rechtlichen Schwierigkeiten der Trennung gemeistert, können vielfach auch die menschlichen Schwierigkeiten besser bewältigt werden.

Rezept Nr. 17

Einrichtung:
Rat auf Draht

Zutaten:

Psychologische Beratung und Notrufnummer für Kindern, Jugendliche, junge Erwachsene und deren Bezugspersonen.

anonym – rund um die Uhr – österreichweit zum Nulltarif

Egal ob du Schwierigkeiten mit den Eltern, Probleme in der Schule, Streit mit Freunden oder Freundinnen, Liebeskummer und Fragen zum Thema Sexualität hast, oder du einfach mit jemandem deine Sorgen teilen möchtest - wir sind dein Telefonjoker!

Wir versprechen dir, das, worüber wir uns unterhalten haben, niemanden weiterzusagen: es bleibt unter uns!

Erhältlich bei:

Telefon: 147
E-Mail: rataufdraht@orf.at
Internet für Kids: <http://confetti.ORF.at>
Internet für Erw.: <http://kundendienst.ORF.at/service/rataufdraht>
Zeiten: 0 – 24 h (rund um die Uhr)

Kosten: aus ganz Österreich ohne Vorwahl zum Nulltarif

Tipps:

Über jedes Problem kann man sprechen – oft ist eine Situation gar nicht so ausweglos, wie sie scheint!

Wenn dir was am Herzen liegt und du niemanden hast, der dich ernst nimmt: ruf einfach an – wir werden versuchen, mit dir gemeinsam eine Lösung zu finden!

Rezept Nr. 18

Einrichtung:
Verein allein erziehender Väter und Mütter

Zutaten:

Beratung

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Dr. Astrid Lüttich
Adresse: Lasserstraße 6, 5020 Salzburg
Telefon: 0 662 - 84 42 26
E-Mail: alleinerziehende@utanet.at
Internet: www.alleinerziehende-salzburg.at
Zeiten: Mo – Fr 9.00-13.00 Uhr

Kosten: keine

Tipp:

Allein erziehen, nicht allein sein. Der Verein allein erziehender Mütter und Väter steht allen offen, die Fragen oder Probleme haben, oder einfach „nur“ Erfahrungen austauschen und mit Gleichgesinnten etwas unternehmen wollen.

Rezept Nr. 19

Einrichtung:

Dr. Mag. Erich Gamsjäger
Familien- und Wirtschaftsmediator

Zutaten:

Angebote (im Familienrechtsbereich):

Vereinbarungen hinsichtlich Trennung, Scheidung,
Auflösung einer nichtehelichen
Lebensgemeinschaft, Obsorge,
Besuchsrechtsfragen, Vermögensaufteilung etc.

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Dr. Mag. Erich Gamsjäger

Adresse: 5090 Lofer
Kreuzfeld 319

Telefon: 0 664 - 16 15 177

E-Mail: erich.gamsjaeger@lofer.net

Öffnungszeiten: Nähere Informationen und
Termine nach telefonischer
Vereinbarung

Kosten:

Möglichkeit der geförderten
Familienmediation durch
Co-Mediation in
Zusammenarbeit mit Dr. M.
Cecon, Juristin, Mediatorin,
5020 Salzburg, Eberhard-
Fuggerstr. 1

Tipp:

Mediation setzt auf faire zukunftsorientierte
Lösungen, davon profitieren Partner und ihre
Kinder.

Rezept Nr. 20

Einrichtung:

Verein Besuchsbegleitung Innergebirg

Zutaten:

■ Intensiv-Begleitung

bei Erstkontakt nach längerem Kontaktabbruch,
auf Wunsch des Kindes, bei Nichteinhaltung von
Vereinbarungen.

■ Übergabe-Begleitung

zur Erleichterung der „Übergabe“-Situation,
Begleitung des Kindes vom Obsorge- zum
Besuchselternteil und umgekehrt.

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Mag. Margit Steger

Adresse: Babenham 36, 5221 Lochen

Telefon: 0 664 - 511 81 25

Kosten:

10 Euro pro Elternteil/
Besuchskontakt sowie
anfallende Fahrtkosten.

Weitere Informationen zur Besuchsbegleitung im Flachgau:

Jugendamt Salzburg Umgebung

Karl-Wurmb-Straße 17, 5020 Salzburg
Tel. 0 662 - 8180-0

Forum Familie Flachgau

Ansprechperson: Dr. Wolfgang Mayr
Untergrubstraße 3, 5161 Elixhausen
Tel. 0 662 - 48120111

E-Mail: familie-aktiv-flachgau@salzburg.gv.at

Kinder- und Jugendanwaltschaft Salzburg

Ansprechperson: DSA Cornelia Grünwald
Strubergasse 4, 5020 Salzburg
Tel. 0 662 - 430 550, Fax: 0662- 430 590
E-Mail: cornelia@kija.at

Familien- & Erziehungsberatung des Landes

Schwarzstraße 21/3, 5020 Salzburg
Tel. 0 662 - 8042 - 5421 oder 0 662 - 871227

Bezirksgericht Salzburg

Rudolfsplatz 2, 5020 Salzburg
Tel. 0 662 - 8043-0

Rezept Nr. 21

Einrichtung:

Bezirksgerichte im Flachgau

Zutaten:

Rechtsinformation

jeden Di Vormittag (kostenloser Amtstag)

Erhältlich bei:

Adresse:

BG Salzburg

Rudolfsplatz 2, 5020 Salzburg

Telefon:

0 662 - 80 43

Fax:

0 662 - 80 43 - 23 25

Adresse:

BG Neumarkt bei Salzburg

Hauptstraße 16

5202 Neumarkt bei Salzburg

Telefon:

0 6216 - 52 81

Fax:

0 6216 - 52 81 - 88

Adresse:

BG Oberndorf bei Salzburg

Ansprechperson:

Gerichtsvorsteher Dr. Hagen

Salzburger Straße 76

5110 Oberndorf bei Salzburg

Telefon:

0 6272 - 42 88

Fax:

0 6272 - 42 88 - 88

Adresse:

BG Thalgau

Ansprechperson:

Gerichtsvorsteher Dr. Flotzinger

Wartenfelserstraße 7

5303 Thalgau

Telefon:

0 6235 - 72 09

Fax:

0 6235 - 72 09 - 88

Kosten:

Gerichtsgebühren

Tipps:

Termine telefonisch vereinbaren.

Bei geringem Einkommen Verfahrenshilfe bereits im Vorfeld beantragen.

Rezept Nr. 22

Einrichtung:

**Bezirkshauptmannschaft Salzburg-
Umgebung/Jugendwohlfahrt**

Zutaten:

Beratung bei

- Fragen, die sich aus dem Zusammenleben in der Familie mit ihren Kindern ergeben
- sozialen und familiären Problemen bzw. Krisensituationen
- Obsorge- bzw. Besuchsrechtsfragen oder -streitigkeiten
- unterhalts- und familienrechtliche Fragen
- Durchsetzung von Rechtsansprüchen für ihr Kind (Vaterschaft, Unterhalt)

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Sabine Irl

Adresse:

Karl-Wurmb-Str. 17

5020 Salzburg

Telefon:

0 662 - 81 80 - 58 47

E-Mail:

Sabine.Irl@salzburg.gv.at

Internet:

www.salzburg.gv.at

Kosten:

bei Beratung: keine

Rezept Nr. 23

Einrichtung:

Caritaszentrum Neumarkt

Zutaten:

Beratung, Begleitung, Unterstützung

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Monika Oberascher

Adresse: 5202 Neumarkt
Kirchenstraße 3

Telefon: 06216 - 20 5 94

E-Mail: neumarkt@caritas-salzburg.at

Internet: www.caritas-salzburg.at

Öffnungszeiten: Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr und
nach tel. vereinbarung

Kosten: keine

Rezept Nr. 24

Einrichtung:

Forum Familie Flachgau und Tennengau

Zutaten:

Forum Familie vermittelt die am Besten geeignete Beratungsstelle zu Ihrem speziellen Anliegen. Bietet Unterstützung und Koordination bei familienbezogenen Projekten und Initiativen.

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Dr. Wolfgang Mayr

Adresse: Untergrubstr. 3, Gemeindeamt,
1. Stock, 5161 Elixhausen

Telefon: 0 662 - 48120111

E-Mail: familie-aktiv-flachgau@salzburg.gv.at

Internet: www.salzburg.gv.at

Zeiten: Bitte vereinbaren Sie persönliche Termine vorher telefonisch.

Kosten: keine

Rezept Nr. 25

Einrichtung:

**Service- und Familienbüro
Straßwalchen**

Zutaten:

Jobbörse

- Hilfe und Beileitung beim Wiedereinstieg
- Feri-jobbörse
- Lehrlingsservice
- Berufsorientierte Seminare und Kurse

Familienservice und Infobüro

- Information über Beratungseinrichtungen
- Soziale Beratung
- Vorträge zu Familienthemen
- Organisation von Nachhilfeunterricht
- Babysitter- und Leihomadienst
- Rechtsberatung für Frauen

Erhältlich bei:

Ansprechperson: Heidemarie Mitterbauer

Adresse: 5204 Straßwalchen
Mondseerstraße 16

Telefon: 0 6215 - 53 08

E-Mail: familienbuero@aon.at

Internet: [www.strasswalchen.com/sfb/
index.html](http://www.strasswalchen.com/sfb/index.html)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag
von 8.30 bis 11.30 Uhr,
sowie nach Vereinbarung

Kosten: kostenfrei

Tipp:

Beim Service- und Familienbüro sind Sie immer gut beraten, egal ob bei Probleme im Berufsleben oder privat. Der Verein hilft in allen Lebenslagen.

Rezept Nr. 26

Einrichtung:

**Schulpsychologische Beratungsstellen
Salzburg-Umgebung I und
Salzburg-Umgebung II**

Zutaten:

Beratung

- bei Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- bei Verhaltens- und sozialen Problemen im schulischen Umfeld
- bei Fragen zur Schulreife
- bei Schulbahnentscheidungen

Erhältlich bei:

Ansprechpersonen:

Dr. Dorothea Steinlechner-Oberläuter,
Mag. Birgit Heinrich

Adresse: 5020 Salzburg
Rudolfskai 48

Telefon: 0 662 - 84 21 84

E-Mail: dorothea.steinlechner@lss.salzburg.at
birgit.heinrich@lss.salzburg.at

Ansprechperson:

Dr. Ingeborg Rosenauer

Adresse: 5201 Seekirchen
Bahnhofstraße 5

Telefon: 0 6212 - 73 50

E-Mail: ingeborg.rosenauer@lss.salzburg.at

Voranmeldung notwendig

Kosten: Das Beratungsangebot ist kostenlos
und vertraulich.



Impressum:

Kinder- und Jugendanwaltschaft
Salzburg, Strubergass 4, 5020 Salzburg
Ausgabe: Oktober 2004